



Redpot

Repas Durables Pour Tous



REDPOT



Période 2024 -2029

Par les Repas du Coeur

Repas Durables pour tous



REDPOT par

Les Repas Du Coeur



SOMMAIRE

INTRO
DUCTI
ON

CONT
EXTE

JUSTIFICA
TION

NOS
ACTIONS
CLÉS

NOS ACTIONS
2024-2025

TÉMOIGNAG
ES

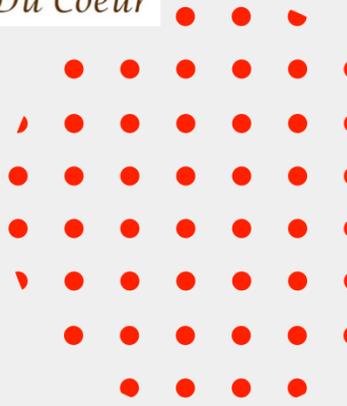


Les Repas Du Coeur

INTRODUCTION

Une crise alimentaire qui appelle des solutions urgentes

La sécurité alimentaire reste un défi majeur au Cameroun, où 35 % de la population vit en insécurité alimentaire persistante, accentuée par les pertes post-récolte, le gaspillage alimentaire et l'inflation atteignant 18 % en 2023. Malgré son potentiel agricole, le pays perd 30 % de sa production faute d'infrastructures adaptées. Les ménages pauvres, agriculteurs de subsistance, étudiants et enfants sont les plus touchés, compromettant santé et éducation. Le programme REDPOT propose des solutions inclusives en garantissant deux repas par jour via la redistribution des surplus et des pratiques durables, mobilisant acteurs locaux pour transformer cette crise en opportunité résiliente.

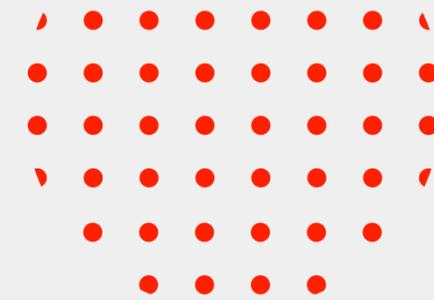




CONTEXTE ET JUSTIFICATION

Le Cameroun, malgré son potentiel agricole, subit une crise alimentaire aggravée par la perte annuelle de 30 % des produits agricoles, le gaspillage alimentaire et des mécanismes de redistribution inefficaces. Ces facteurs, associés à une inflation alimentaire de 18 % en 2023, rendent les denrées inaccessibles pour de nombreuses familles, surtout en milieu urbain. Cette insécurité alimentaire affecte la santé, l'éducation et le développement des communautés. Le programme REDPOT propose une réponse intégrée en optimisant les ressources, réduisant le gaspillage et redistribuant les surplus grâce à des initiatives solidaires, promouvant une consommation responsable et une résilience collective face à la crise.

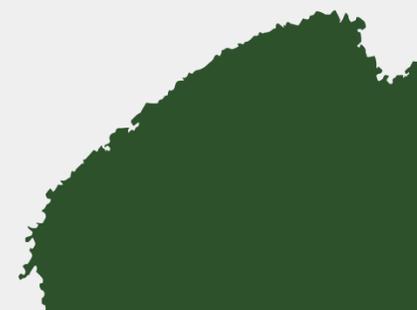
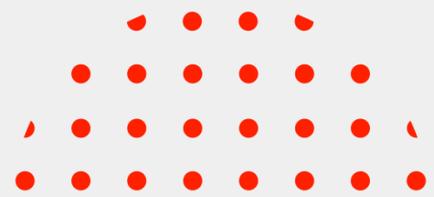




NOS ACTIONS CLÉS

Construire une solidarité alimentaire durable

- **Distribution de repas solidaires**
- **Lutte contre le gaspillage alimentaire**
- **Éducation et sensibilisation**
- **Développement d'infrastructures durables**





1. Distribution de repas solidaires

REDPOT organise des distributions mensuelles de repas pour les familles vulnérables, les étudiants en situation de précarité, et les personnes sans-abri.

2. Lutte contre le gaspillage alimentaire

Nous collaborons avec les marchés, supermarchés, et restaurants pour collecter les invendus encore consommables.

3. Éducation et sensibilisation

REDPOT mène des ateliers dans les écoles et les communautés pour enseigner des pratiques de transformation domestique et de recyclage des aliments.



4. Développement d'infrastructures durables

Nous mettons en place des pôles de transformation alimentaire, des cantines solidaires dans les écoles, et des marchés solidaires.





NOS ACTIONS 2024-2025

1. Le Village du Cœur
2. Les Repas du Cœur
3. Les Matins Bonheur
4. Le Grand Partage : Une initiative nationale pour l'unité et la solidarité
5. Back to School : Soutenir les familles pour une rentrée scolaire réussie
6. Campus Sans Précarité : Soutenir les étudiants, construire la solidarité
7. Salon de la Solidarité : Un nouveau rendez-vous pour bâtir un avenir solidaire





1. LE VILLAGE DU CŒUR

Le Village du Cœur, organisé chaque décembre par REDPOT, célèbre solidarité et engagement citoyen au Cameroun. Cet événement annuel combine repas solidaires, sensibilisation au gaspillage alimentaire, animations culturelles et artisanales. Il promeut éducation, partage et consommation responsable, visant à renforcer les liens sociaux et inspirer une mobilisation collective durable.

Infos clés:

- 2 Éditions
- 2 villes
- 15 jours d'activités
- 20 000 visiteurs

2. LES REPAS DU CŒUR

Les Repas du Cœur, action phare de REDPOT, offrent chaque année 50 000 repas à prix symbolique pour soutenir les populations vulnérables tout en préservant leur dignité. Avec des caravanes itinérantes et des initiatives annexes, cette approche humaniste allie solidarité, respect et justice sociale, luttant durablement contre l'insécurité alimentaire au Cameroun.

Infos clés

- 50 000 repas servis par an
- 100 associations accompagnées
- 20 bénévoles
- Tour du Cameroun
- 5 an d'activité



3. LES MATINS BONHEUR

Le Grand Partage, organisé durant le mois de l'Unité Nationale au Cameroun, allie solidarité et cohésion nationale. Initié à Douala et Yaoundé, il s'étend progressivement, offrant repas solidaires, ateliers éducatifs et conférences. Ce programme mobilise citoyens et partenaires pour promouvoir l'entraide, lutter contre l'insécurité alimentaire et renforcer l'unité nationale.

4. LE GRAND PARTAGE : UNE INITIATIVE NATIONALE POUR L'UNITÉ ET LA SOLIDARITÉ

Les Matins Bonheur, lancés à Douala il y a deux ans, offrent chaque semaine des produits essentiels à des prix réduits jusqu'à 80 %, soutenant les familles vulnérables. Alliant économie et solidarité, cette initiative lutte contre l'exclusion sociale, mobilisant partenaires et bénévoles pour promouvoir dignité, entraide et accès équitable aux ressources.





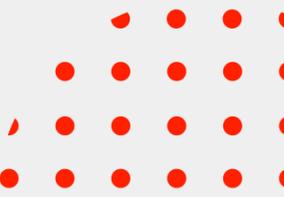
5. BACK TO SCHOOL : SOUTENIR LES FAMILLES POUR UNE RENTRÉE SCOLAIRE RÉUSSIE

Back to School, initiative annuelle du programme REDPOT, soutient 300 familles vulnérables avant la rentrée scolaire. Alliant aide éducative, alimentaire et sensibilisation, elle promeut une alimentation équilibrée, essentielle à la réussite scolaire, tout en renforçant les liens communautaires. Elle prépare les enfants à une rentrée motivante et prometteuse.

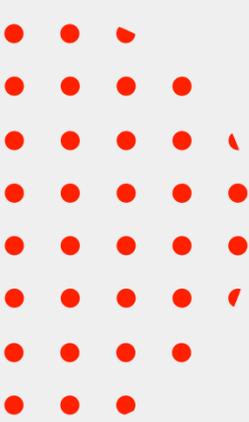


6. CAMPUS SANS PRÉCARITÉ : SOUTENIR LES ÉTUDIANTS, CONSTRUIRE LA SOLIDARITÉ

Campus Sans Précarité, initiative de REDPOT pour février-mars 2025, lutte contre la précarité étudiante en proposant repas solidaires, marchés à prix réduits, et ateliers de gestion alimentaire. Mobilisant 1 000 étudiants, entreprises et associations, elle renforce la solidarité, soutient les jeunes, et promeut une génération résiliente et autonome.



7. SALON DE LA SOLIDARITÉ : UN NOUVEAU RENDEZ-VOUS POUR BÂTIR UN AVENIR SOLIDAIRE



Campus Sans Précarité, initiative de REDPOT pour février-mars 2025, lutte contre la précarité étudiante en proposant repas solidaires, marchés à prix réduits, et ateliers de gestion alimentaire. Mobilisant 1 000 étudiants, entreprises et associations, elle renforce la solidarité, soutient les jeunes, et promeut une génération résiliente et autonome.

Galerie



Les Repas Du Coeur



TÉMOIGNAGES : HISTOIRES DE VIE AUTOUR DES ACTIONS DU PROGRAMME REDPOT

Nourrir une famille, un espoir renouvelé

Mme Noubissie : Vendeuse d'eau au Camp Yabassi, Douala

"Les repas du cœur me permettent de nourrir ma famille aujourd'hui. Merci au Repas du Cœur."

Des petits-déjeuners assurés pour toute la famille

M. serge : Chauffeur de taxi, Douala.

"J'achète toutes les semaines du pain au Matin Bonheur pour assurer le petit-déjeuner de toute ma famille."

Une attention précieuse pour une mère malade

Mme Hortense : Cliente, Ndokoti, Douala

"J'achète les repas du cœur pour apporter à manger à ma mère malade."

Découvrir l'inaccessible grâce aux Matins Bonheur

M. Innocent : Client, Douala.

"J'adore les Matins Bonheurs car ça permet de découvrir de nouveaux produits qu'on ne peut pas acheter en magasin."

Alléger le fardeau quotidien de son épouse

M. Amadou : un client, Maroua

"J'achète les repas du cœur pour soulager ma femme aujourd'hui."

Une initiative qui traverse les frontières locales

M. Georges : Client, Nkongsamba

Merci d'être venu de Douala pour nous faire participer à cette initiative.

CONTACT

REDPOT



+237 673 230 997 / 697 019 629



georgeseyidi.habitech@gmail.com



Douala Cameroun

REDPOT par

